

PATVIRTINTA
Jonavos pradinės mokyklos
direktorius 2012 m. vasario 24 d.
įsakymu Nr.V1-52

JONAVOS PRADINĖS MOKYKLOS
„VAIKŲ IR JAUNIMO OLIMPINIS UGDYMAS
ŠALIES MOKYKLOSE 2012-2015 METAIS“

PROGRAMA

Sveikame kūne- sveika siela. Vis spartėjant gyvenimo tempui, tobulėjant ir plintant technikos naudojimui kasdieninėje veikloje, sveikai gyventi nebeliai laiko. Laisvalaikį dažnai praleidžiam pasyviai, tobulėjant kompiuterinei technikai vaikai daugiausia laiko pralaidžia žaisdami kompiuterinius žaidimus ar žiūrėdami televizijos laidas. Todėl daugelis mokinių yra fiziškai silpni, turintys ydingą laikyseną ir atsvorį. Būtent todėl olimpinio ugdymo programos integracija į mokomųjų dalykų turinį, tampa prielaida mokiniams aktyviau įsitraukti į mokymosi procesą, bendradarbiauti, realizuoti savo kūrybinius sumanymus, atliekant projektinius darbus, įvairius tyrinėjimus realioje aplinkoje. Olimpino ugdymo programos integracija į atskyrų mokomųjų dalykų turinį, ypač svarbi tuo, kad sudaro sąlygas ugdyti mokinių kūrybiškumą, skatinti jų kūrybinę veiklą, savarankiškumą, iniciatyvumą, leidžia siekti kokybės, formuoti nuostatą sveikai gyventi. Integruojant olimpines vertybes į mokomuosius dalykus, keičiasi mokinių ir mokyklos bendruomenės požiūris į sveiką gyvenseną. Vis daugiau mokyklos bendruomenės narių aktyviai dalyvaus mokyklos sportiniame gyvenime bei vaikų ir paauglių nusikalstamumo prevencijos programose, taikant naujas vaikų užimtumo formas ir būdus. Programos metu moksleiviai mokysis apginti savo komandos grupės garbę, įveikti įvairius sunkumus, atkakliai siekti užsibrėžto tikslo. Visas programai skirtas laikas bus intensyvus ir aktyvus. Mokyklos ateityje laukia nauji darbai planai ir idėjos. Tikimės, kad juos įgyvendinus, keisis mūsų bendruomenės požiūris į kūno kultūrą ir sportą, kaip žmogaus dvasinės darnos ir fizinės sveikatos šaltinis.

Programos tikslai:

- * suteikti moksleiviams žinių apie olimpių žaidynių, istoriją, tikslus, uždavinius, garbingos kovos, kilnaus elgesio principus;
- * ugdyti sveiką gyvenimo būdą ir stiprinti jų sveikatą;
- * skatinti moksleivių fizinį aktyvumą, kūrybingumą, kritiškumą, loginį mąstymą,
- * spręsti vaikų užimtumo, nusikalstamumo prevencijos klausimus.

Programos uždaviniai:

- * įtraukti mokyklos bendruomenę į mokyklos sportinius kultūrinius renginius;
- * ugdyti mokinių dvasines vertybes ir nuostatas, grūdinti organizmą, užkirsti kelią žalingiems įpročiams;
- * plėtoti atskirų mokomųjų dalykų integraciją ugdomajame procese;
- * padėti mokiniams įgyti žinių apie olimpinį sąjūdį, Lietuvos olimpiečius.

Programos kryptys:

- * masiniai rajono ir mokyklos olimpiniai renginiai;
- * mokyklos moksleivių ir tėvelių užimtumas;
- * mokomoji ir šviečiamoji;
- * olimpinio ugdymo programos ryšys su sveikintos stiprinimo programa;
- * draugiški turnyrai su socialiniais partneriais;
- * tarpklasinės varžybos.

Programos vykdymo vieta ir laikas:

- * Olimpinių ugdymo programa vykdoma 2012- 2015 mokslo metais.

Programos dalyviai:

- * Olimpinių ugdymo programoje dalyvauja visi mokyklos 1-4 klasių moksleiviai, tėvai ir mokytojai.

Numatomi veiklos rezultatai.

- * Mūsų sudaryta programa leis humanizuotam fiziniam ugdymui tiesiogiai integruotis į asmenybės raidos procesą ir turės plačią pritaikomąją reikšmę ugdymo procese, panaudojant tarpdalykinius ryšius;
- * Sudarys sąlygas ugdyti sveiką, stiprą, ištvėringą, dvasiškai turtingą žmogų;
- * Pajus malonumą dirbdamas kolektyve, atsakomybę už save ir draugą;
- * Laisvalaikis bus panaudotas kryptingai, tikslingai ir produktyviai;
- * Renginiai bus fiksuojami foto nuotraukose, video;
- * Olimpinių ugdymo programos renginiai ir rezultatai bus skelbiami žiniasklaidoje, internetiniame mokyklos puslapyje.

JONAVOS PRADINĖS MOKYKLOS
„VAIKŲ IR JAUNIMO OLIMPINIO UGDYMO“
VEIKLOS PLANAS
2012-2015M.M.

Veiklos sritis	Turinys	Veikla	2012	2013	2014	2015
1.Olimpinio ugdymo politika, veiklos valdymo struktūra ir kokybės garantavimas	1.1. Užtikrinti mokyklos olimpinio ugdymo veiklos planavimą ir įgyvendinimą.	Jonavos pradinės mokyklos direktoriaus įsakymas 2012m. vasario 17 d. Nr. V1-51 dėl grupės, koordinuojančios olimpinio ugdymo veiklą mokykloje Gintarė Vinciūnienė Loreta Gaurilčikienė Audronė Pulkauninkienė Zita Garbašauskienė Birutė Prasauskienė				
		Jonavos pradinės mokyklos direktoriaus įsakymas 2012m. vasario 24d. Nr. V1-52 dėl olimpinės programos patvirtinimo				
		Kiekybinis tyrimas „Sportuojančių mokinių kaita mokykloje“	05 mėn.	05 mėn.	05 mėn.	05 mėn.

		Kiekybinis tyrimas Bendruomenės narių veikla įgyvendinant olimpinio ugdymo programą“	06 mėn.	06 mėn.	06 mėn.	06 mėn.
2.Olimpinio ugdymo (si) aplinkos sukūrimas	2.1. Užtikrinti saugias ir sveikas sąlygas olimpinio ugdymo veiklai mokykloje	Lauko kliūčių ruožo įrengimas „Norime sportuoti – įsirengiame patys“ (lauko įranga)				Iki 2015 m.
		Paplūdimio tinklinio aikštelės įrengimas	2012 m.			
		Padėkos raštai, olimpinės taurės, medaliai, diplomai	kasmet	kasmet	kasmet	kasmet
		Renovacijos metu įrengti persirengimo kambarius berniukams ir mergaitėms		Iki 2013		
		Įrengti dušo kabinas.			Iki 2014	
		Įrengti patalpą sportiniam inventoriui laikyti.				Iki 2015

		Šaškių aikštelės įrengimas lauke		Iki 2013 m.		
		Įsigyti priemonės: chronometrai, vėliavėlės (50) kaspiniai lankai, ilgos šokdynės, olimpinės taurės, medaliai, diplomai	Atnaujinti kasmet	Atnaujinti kasmet	Atnaujinti kasmet	Atnaujinti kasmet
		Įsigyti priemonės: Mini Futbolo vartai, Barjerai, Smiginis				Iki 2015
		Stovai ir kartelė šuoliui į aukštį	2012			
		Krepšinio kamuoliai, lankai, futbolo kamuolys, tinklinio kamuolys	Atnaujinti kasmet	Atnaujinti kasmet	Atnaujinti kasmet	Atnaujinti kasmet

3. Žmogiškieji ištekiai	3.1 Sutelkti žmogiškuosius išteklius olimpinių idėjų įgyvendinimui	Koordinuojančių olimpinio ugdymo veiklą mokykloje mokytojų kvalifikacijos tobulinimas olimpinio ugdymo tematika seminaruose ir konferencijose	Kasmet	Kasmet	Kasmet	Kasmet
		Bendruomenės narių pasitelkimas įgyvendinant mokyklos olimpinio ugdymo programą Netradicinių darbo formų organizavimas klasių išvykų metu.	Kasmet	Kasmet	Kasmet	Kasmet
		Socialiniai partneriai	Jonavos rajono Priešgaisrinė gelbėjimo tarnyba Jonavos komisariato prevencinis poskyris Šaulių būrys Jonavos Jonušo Radvilo karinis daliny „Geležinis vilkas“ Jonavos KKSC	Marijampolės „Sūduvos“ klubas Jonavos r. Šaškių klubas	Naujų socialinių partnerių įtraukimas	Naujų socialinių partnerių įtraukimas

			Jonavos greitosios pagalbos tarnyba			
4. Olimpinio ugdymo turinys vaikų formaliajam e švietime	4.1. Plėsti olimpinio ugdymo turinio integravimą į mokomuosius dalykus: dorinį ugdymą, lietuvių kalbą, matematiką, anglų kalbą, pasaulio pažinimą, muziką, šoki, daile ir technologijas. 4.2. Užtikrinti olimpinio ugdymo ugdymo kokybę 4.3. Ugdyti mokinių tautinę savimone, pilietinį sąmoningumą	Šiuolaikiškos pamokos mokymo metodai: Įsivesti teorines pamokas	Vieną kartą pusmetyje	Vieną kartą pusmetyje	Vieną kartą pusmetyje	Vieną kartą pusmetyje
		Dalykinės, kombinuotos kompleksinės pamokos	nuolat	nuolat	nuolat	nuolat
		1-4 kl šokio pamoka	1 savaitinė 1-4 kl šokio pamoka	1 savaitinė 1-4 kl šokio pamoka	1 savaitinė 1-4 kl šokio pamoka	1 savaitinė 1-4 kl šokio pamoka

		Konkursas mokinių kūryba olimpine tema (rašinys, eilėraštis, daina) integruota į lietuvių kalbą	10 mėn	10 mėn	10 mėn	10 mėn
		Olimpinio piešinio konkursas „Piešiame sportą“ (integracija į dailės dalyką)	01 mėn	01 mėn	01 mėn	01 mėn
		Jonavos rajono vaikų ir paauglių smiginio varžybos „Taiklioji strėlė“	02 mėn	kasmet	kasmet	kasmet
		Dalyvavimas programoje „Augti ir stiprėti“ 2-4 klasės (integruota į kūno kultūros pamoką)	09-05 mėn	09-05 mėn	09-05 mėn	09-05 mėn
		Olimpinės nuotraukos konkursas „Sportuojame visi, visur ir visada“ (integruota į pasaulio pažinimą)	09 mėn	09 mėn	09 mėn	09 mėn

		Igyvendinant olimpinio ugdymo programą integruosime į mokomųjų dalykų ilgalaikius planus pažymint trumpiniu (o.p.)				
5. Olimpinio ugdymo veikla neformaliajame švietime	5.1. Skatinti mokinių užimtumą įvairioje neformaliojoje veikloje, atitinkančioje jų pomėgius, norus ir gebėjimus. 2.2. Skatinti mokinių kilnaus elgesio, bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius varžantis .	Jonavos r. olimpinio festivalio rajoninės kvadrato varžybos	10 mėn	10 mėn	10 mėn	10 mėn
		Masinė mankšta	Kartą per savaitę (ketvirtadieniais)			
		Jonavos r. olimpinio festivalio rajoninės varžybos „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“	02 mėn			

		Jonavos r.3-4 klasių mokinių „Mažosios žaidynės“ gatvės krepšinis 3x3		05 mėn.		
		Plaukimo pamokos Jonavos KKSC baseinas „Mokomės plaukti“	02 mėn			
		Jonavos r. olimpinio festivalio rajoninis šaškių turnyras	03 mėn			
		Jonavos r. olimpinio festivalio rajoninės gimnastikos varžybos	04 mėn			
		Jonavos r. pradinių klasių mokinių „Mažosios žaidynės“ Mini futbolas („Fair play“)	04 mėn			
		Sportiškiausių mokinių rinkimai	kasmet	kasmet	kasmet	kasmet

		Bėgimo maratonas, skirtas pasaulinei sveikatos dienai paminėti	04 mėn.		04 mėn	
		Jonavos r. olimpinio festivalio rajoninės sportinės aerobikos varžybos	05 mėn.			
		Krepšinio rungtynės projektinėje dienoje „Aš saugus ir užimtas“ 3-4 klasės Estafetės projektinėje dienoje „Aš saugus ir užimtas“ 1-2 klasės	05 mėn	05 mėn	05 mėn	05 mėn
		Linksmosios estafetės 4 klasių mokiniams	05 mėn	05 mėn	05 mėn	05 mėn
		Sportinė stovykla	06 mėn.			
		Tarptautinei dienai be automobilio Dviračių žygis	09-22			

		Jonavos rajono olimpinio festivalio rajoninės kvadrato varžybos	10 mėn			
		Karinės estafetės karių dienos paminėti 3-4 klasių berniukai	11 mėn	11 mėn	11 mėn	11 mėn
		Mokinių tėvelių šachmatų turnyras		11 mėn		11 mėn
6. Mokyklos, projekto dalyvės, veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas	6. 1. Skatinti olimpinio ugdymo idėjų plėtotę ir tęstinumą.	Pranešimų rengimas šalies mokykloms	Pagal reikalą	Pagal reikalą	Pagal reikalą	Pagal reikalą
		Bendradarbiavimas su Jonavos rajono žiniasklaidos atstovais.	nuolat	nuolat	nuolat	nuolat
		Mokyklos laikraštis „Lakštingala“	nuolat	nuolat	nuolat	nuolat

		Mokyklos internetinis tinklapis www.pradine.jon ava.lm.lt.	nuolat	nuolat	nuolat	nuolat
--	--	--	--------	--------	--------	--------

Koordinatorė Jonavos pradinės mokyklos pradinio ugdymo mokytoja Gintarė Vinciūnienė