

JONAVOS PRADINĖ MOKYKLA
TYRIMO "SVEIKATA. KAS TAI?" REZULTATŲ SUVESTINĖ
2012 M.

	Mergaitės														Berniukai														Iš viso	Proc.
	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c		
Klasėje mokinių	13	12	15	12	9	12	5	7	12	12	13	10	8	8	8	13	8	8	11	12	19	12	12	12	9	7	12	7	298	
Dalyvavo mokinių tyrime	13	12	13	11	8	11	2	7	12	10	9	9	7	8	8	13	7	8	10	12	16	12	12	8	7	6	10	7	268	
1. Kas yra sveikata?																														
<i>* Fizinė sveikata</i>																														
Fizinis aktyvumas	3		2	3		3				3	1		7		5	3	2			4	2	3	4	4			2	51	19	
Sveika mityba	10	9	2	3	4	4	2	1		5	3	5	7	4	3	6	1	3	3	4	8	6	3	2		2	3	2	105	39
Veikla ir poilsis		2								2										2									6	2
Asmens ir aplinkos švara			1						5			2	7							1			3		5	2	4		30	11
Ligų nebuvimas			3	5	2			2	5	5		3		4			1	5	7	1	6	3	2	2	2	2		3	63	24
Neturėjimas žalingų įpročių																											3		3	1
<i>* Psichikos sveikata</i>		2	8	5	4	5		6	7		5	2				4	4	5	1	5	1	3				4	3	74	28	
<i>* Socialinė sveikata</i>																1													1	0,3

	Iš viso atsakymų	Proc.
* Fizinė sveikata	268	100
* Psichikos sveikata	74	28
* Socialinė sveikata	1	0,3

* Fizinė sveikata (sportas, maistas, kai nesergi, brangiausia turtas)

* Psichikos sveikata (protas, kai galvoji, gera žmogaus savijauta, gera nuotaika, linksmumas, kai žmogus laimingas, kai rūpiniesi savimi, savigarba)

* Socialinė sveikata (daryti gerus darbus)

JONAVOS PRADINĖ MOKYKLA
TYRIMO "SVEIKATA. KAS TAI?" REZULTATŲ SUVESTINĖ
2012 M.

	Mergaitės														Berniukai														Iš viso	Proc.
	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c		
Klasėje mokinių	13	12	15	12	9	12	5	7	12	12	13	10	8	8	8	13	8	8	11	12	19	12	12	12	9	7	12	7	298	
Dalyvavo mokinių tyrime	13	12	13	11	8	11	2	7	12	10	9	9	7	8	8	13	7	8	10	12	16	12	12	8	7	6	10	7	268	
2. Nuo ko priklauso tavo sveikata?																														
<i>Gyvenimo būdo:</i>																														
maisto	4	6	3	5	5	4	2	5	7	8	7	5	6	1	3	8	2	3	6	4	8	6	4	2	4	5	9	4	136	51
poilsio	1	1	2	2						1				1		1		1	2					1					13	5
tėvų	3	1	3	1					3		2			1	1			1	1				4						21	8
paties		3	1	2		3			2	1		4	1	4	1	3				4	3		4	5	3	1	1	1	47	17,5
sporto	5	1	4	1	3	4		2						1	3	1	1	3	1	4	5	6					2	47	17,5	
imuniteto																	4												4	1
<i>Aplinkos:</i>																														
gryno oro	1	1	3			8			4		6	1	3		1	1	5	2	4	8			2	1					51	19
higienos	2		2	4				1	3	1	1	1	2					1	4	2			3	1		1			29	11
nuotaikos, savijautos				3					1				1	1				3					1						10	4
<i>Paveldimumo</i>																	1												1	0,3
<i>Medicinos</i>									1							2			1				1						5	2

Sveikatą lemiantys veiksniai:	Statistiniai duomenys	Mokinių nuomomė
Gyvenimo būdas	daugiau nei 50 proc.	100 proc.
Aplinka	20 proc.	33,5 proc.
Paveldėjimas	15-20 proc.	0,3 proc
Medicina	10 proc.	2 proc.

JONAVOS PRADINĖ MOKYKLA
TYRIMO "SVEIKATA. KAS TAI?" REZULTATŲ SUVESTINĖ
2012 M.

	Mergaitės														Berniukai														Iš viso	Proc.
	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c		
Klasėje mokinių	13	12	15	12	9	12	5	7	12	12	13	10	8	8	8	13	8	8	11	12	19	12	12	12	9	7	12	7	298	
Dalyvavo mokinių tyrime	13	12	13	11	8	11	2	7	12	10	9	9	7	8	8	13	7	8	10	12	16	12	12	8	7	6	10	7	268	
3. Kaip tavo šeima stengiasi gyventi sveikai?																														
Sveikai maitinasi	10	12	12	5	8	11		5	12	3	8	5	7	6	8	10	4	9	4	9	16	4	10	4	7	5	8	3	205	
Neturi žalingų įpročių	3	1				1				4						8	1							4					22	
Tausoja regėjimą																1													1	
Gerai pailsi				2												1		1			1								5	
Sportuoja			2		2	4	2	4	12	2									4	5	7	10	10	1			2	67		
Geria vitaminus			1						4												1								6	
Būna gryname ore			2	3					12								2	4					10	1					34	
Grūdinasi				1																									1	
Laikosi asmens ir aplinkos švaros												4		1					2		4	1			1	1	2	2	18	
Saugo vienas kitą						1	1																						2	
Neleidžia žaisti žiaurių žaidimų																							1						1	
Lankosi pas gydytojus										3				1															4	
Dirba											1													3					4	

JONAVOS PRADINĖ MOKYKLA
TYRIMO "SVEIKATA. KAS TAI?" REZULTATŲ SUVESTINĖ
2012 M.

	Mergaitės														Berniukai														Iš viso	Proc.
	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c		
Klasėje mokinių	13	12	15	12	9	12	5	7	12	12	13	10	8	8	8	13	8	8	11	12	19	12	12	12	9	7	12	7	298	
Dalyvavo mokinių tyrime	13	12	13	11	8	11	2	7	12	10	9	9	7	8	8	13	7	8	10	12	16	12	12	8	7	6	10	7	268	
4. Ką tavo šeima daro ne taip, kad gyventų sveikai?																														
Nepakankamai sveikai maitinasi		7	10	5	2	5	1	6	9	5	3	3	4	4		6	2	8	2	5	4	3	10	3	2	5	10	3	127	47
Nepakankamai sportuoja			1	4		4			9	2			3				1		3	3			10	3			2	45	17	
Rūko		4			3	4		1	2	4	2	3		2		2			3	4		10		4	2			50	19	
Vartoja alkoholį		5			3	3										7				3					2			23	9	
Smurtauja						4										1				2								7	3	
Netausoja regėjimo, klausos				2		2	1		9		3	1						3		1	14		10		2			48	18	
Nesilaiko asmens ir aplinkos švaros					3				1		1								2				1			1		9	3	
Šeima gyvena sveikai			2							2		4		2		2	4							3	1		2	22	8	
Nežino			4																				1					5	2	

Nepakankamai sveikai maitinasi (piktnaudžiauja saldumynais, valgo čipsus, bulvytes fry, picą, geria limonadą, kolą, energetinius gėrimus, valgo daug mėsos, kartais persivalgo)

Smurtauja (mušasi brolis, pykstasi tėvai)

Nesilaiko asmens ir aplinkos švaros (neplauna rankų, mama nevalo dulkių)

Netausoja regėjimo, klausos (daug laiko praleidžia prie kompiuterio, per ilgai ir per arti žiūri televizorių, ilgai kalba telefonu)

JONAVOS PRADINĖ MOKYKLA
TYRIMO "SVEIKATA. KAS TAI?" REZULTATŲ SUVESTINĖ
2012 M.

	Mergaitės														Iš viso	Proc.
	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c		
Klasėje mokinių	13	12	15	12	9	12	5	7	12	12	13	10	8	8	148	
Dalyvavo mokinių tyrime	13	12	13	11	8	11	2	7	12	10	9	9	7	8	132	
1. Kas yra sveikata?																
<i>* Fizinė sveikata</i>																
Fizinis aktyvumas	3		2	3		3				3	1		7		22	17
Sveika mityba	10	9	2	3	4	4	2	1		5	3	5	7	4	59	45
Veikla ir poilsis		2								2					4	3
Asmens ir aplinkos švara			1						5			2	7		15	11
Ligų nebuvimas			3	5	2			2	5	5		3		4	29	22
Neturėjimas žalingų įpročių															0	0
<i>* Psichikos sveikata</i>		2	8	5	4	5		6	7		5	2			44	33
<i>* Socialinė sveikata</i>															0	0

	Berniukai														Iš viso	Proc.
	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c		
Klasėje mokinių	8	13	8	8	11	12	19	12	12	12	9	7	12	7	150	
Dalyvavo mokinių tyrime	8	13	7	8	10	12	16	12	12	8	7	6	10	7	136	
1. Kas yra sveikata?																
<i>* Fizinė sveikata</i>																
Fizinis aktyvumas	5	3	2			4	2	3	4	4				2	29	21
Sveika mityba	3	6	1	3	3	4	8	6	3	2		2	3	2	46	34
Veikla ir poilsis						2									2	1
Asmens ir aplinkos švara						1			3		5	2	4		15	11
Ligų nebuvimas			1	5	7	1	6	3	2	2	2	2		3	34	25
Neturėjimas žalingų įpročių													3		3	2
<i>* Psichikos sveikata</i>		4	4	5	1	5	1	3				4	3		30	22
<i>* Socialinė sveikata</i>		1													1	0,7

	Mergaitės	Proc.	Berniukai	Proc.
<i>* Fizinė sveikata</i>	129	98	129	95
<i>* Psichikos sveikata</i>	44	33	30	22
<i>* Socialinė sveikata</i>	0	0	1	0,7

JONAVOS PRADINĖ MOKYKLA
TYRIMO "SVEIKATA. KAS TAI?" REZULTATŲ SUVESTINĖ
2012 M.

	Mergaitės														Iš viso	Proc.
	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c		
Klasėje mokinių	13	12	15	12	9	12	5	7	12	12	13	10	8	8	148	
Dalyvavo mokinių tyrime	13	12	13	11	8	11	2	7	12	10	9	9	7	8	132	
2. Nuo ko priklauso sveikata?																
<i>Gyvenimo būdo:</i>																
maisto	4	6	3	5	5	4	2	5	7	8	7	5	6	1	68	52
poilsio	1	1	2	2						1				1	8	6
tėvų	3	1	3	1					3		2			1	14	11
paties		3	1	2		3			2	1		4	1	4	21	16
sporto	5	1	4	1	3	4		2						1	21	16
imuniteto															0	0
<i>Aplinkos:</i>																
gryno oro	1	1	3			8			4		6	1	3		27	20
higienos	2		2	4				1	3	1	1	1	2		17	13
nuotaikos, savijautos				3					1				1	1	6	5
<i>Paveldimumo</i>															0	0
<i>Medicinos</i>									1						1	0,8

	Berniukai														Iš viso	Proc.
	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c		
Klasėje mokinių	8	13	8	8	11	12	19	12	12	12	9	7	12	7	150	
Dalyvavo mokinių tyrime	8	13	7	8	10	12	16	12	12	8	7	6	10	7	136	
2. Nuo ko priklauso sveikata?																
<i>Gyvenimo būdo:</i>																
maisto	3	8	2	3	6	4	8	6	4	2	4	5	9	4	68	50
poilsio		1		1	2					1					5	4
tėvų	1			1	1				4						7	5
paties	1	3				4	3		4	5	3	1	1	1	26	19
sporto	3	1	1	3	1	4	5	6						2	26	19
imuniteto			4												4	3
<i>Aplinkos:</i>																
gryno oro	1	1	5	2	4	8			2	1					24	17
higienos				1	4	2			3	1		1			12	9
nuotaikos, savijautos				3					1						4	3
<i>Paveldimumo</i>			1												1	0,7
<i>Medicinos</i>		2			1				1						4	3

	Mergaitės	Proc.	Berniukai	Proc.
<i>Gyvenimo būdo:</i>	132	100	136	100
<i>Aplinkos:</i>	50	38	40	29
<i>Paveldimumo</i>	0	0	1	0,8
<i>Medicinos</i>	1	0,8	4	3

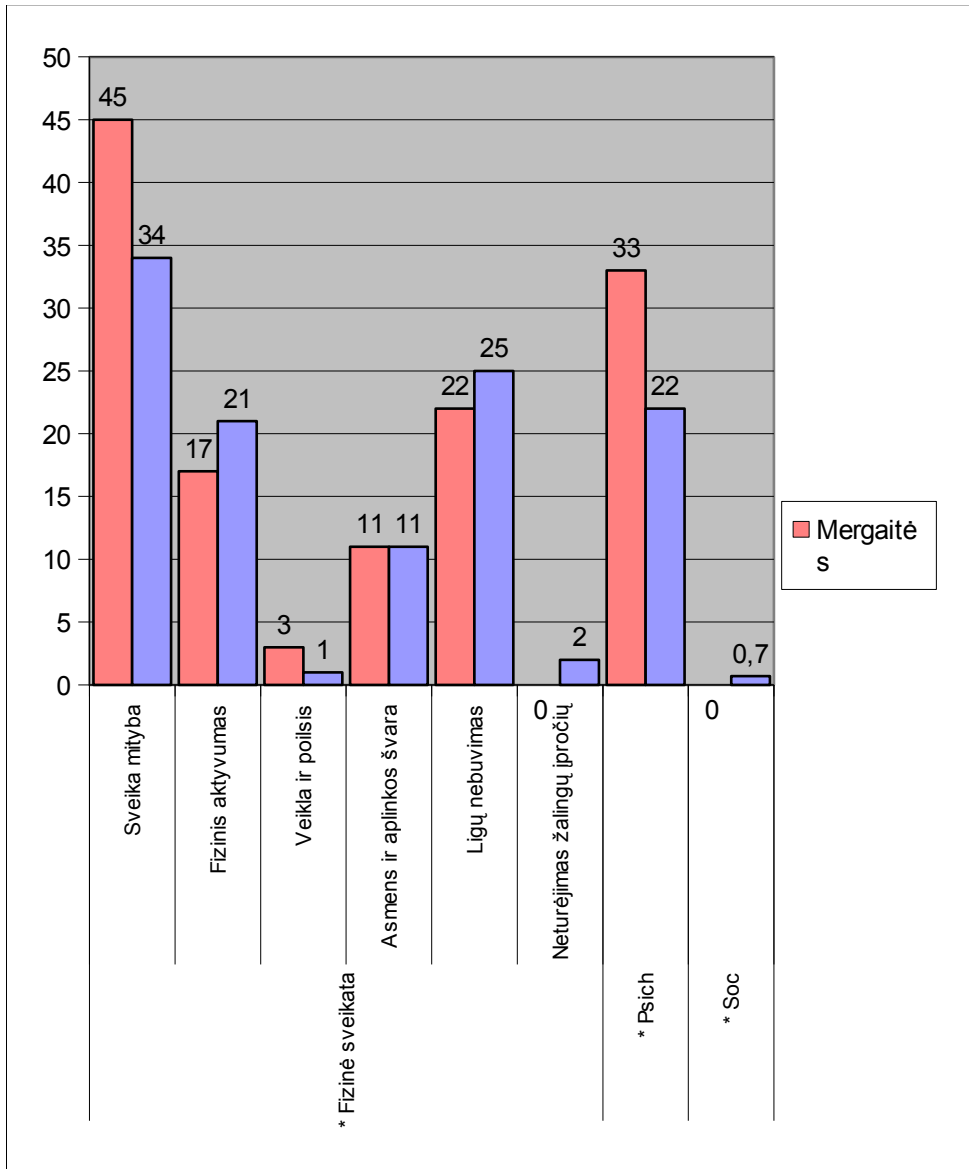
JONAVOS PRADINĖ MOKYKLA
TYRIMO "SVEIKATA. KAS TAI?" REZULTATŲ SUVESTINĖ
2012 M.

	Mergaitės														Iš viso	Proc.
	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c		
Klasėje mokinių	13	12	15	12	9	12	5	7	12	12	13	10	8	8	148	
Dalyvavo mokinių tyrime	13	12	13	11	8	11	2	7	12	10	9	9	7	8	132	
3. Kaip tavo šeima stengiasi gyventi sveikai?																
Sveikai maitinasi	10	12	12	5	8	11		5	12	3	8	5	7	6	104	79
Neturi žalingų įpročių	3	1				1				4					9	7
Tausoja regėjimą															0	0
Gerai pailsi				2											2	1,5
Sportuoja			2		2	4	2	4	12	2					28	21
Geria vitaminus			1							4					5	4
Būna gryname ore			2	3					12						17	13
Grūdinasi				1											1	0,7
Laikosi asmens ir aplinkos švaros											4		1		5	4
Saugo vienas kitą						1	1								2	1,5
Neleidžia žaisti žiaurių žaidimų															0	0
Lankosi pas gydytojus										3				1	4	3
Dirba											1				1	0,8

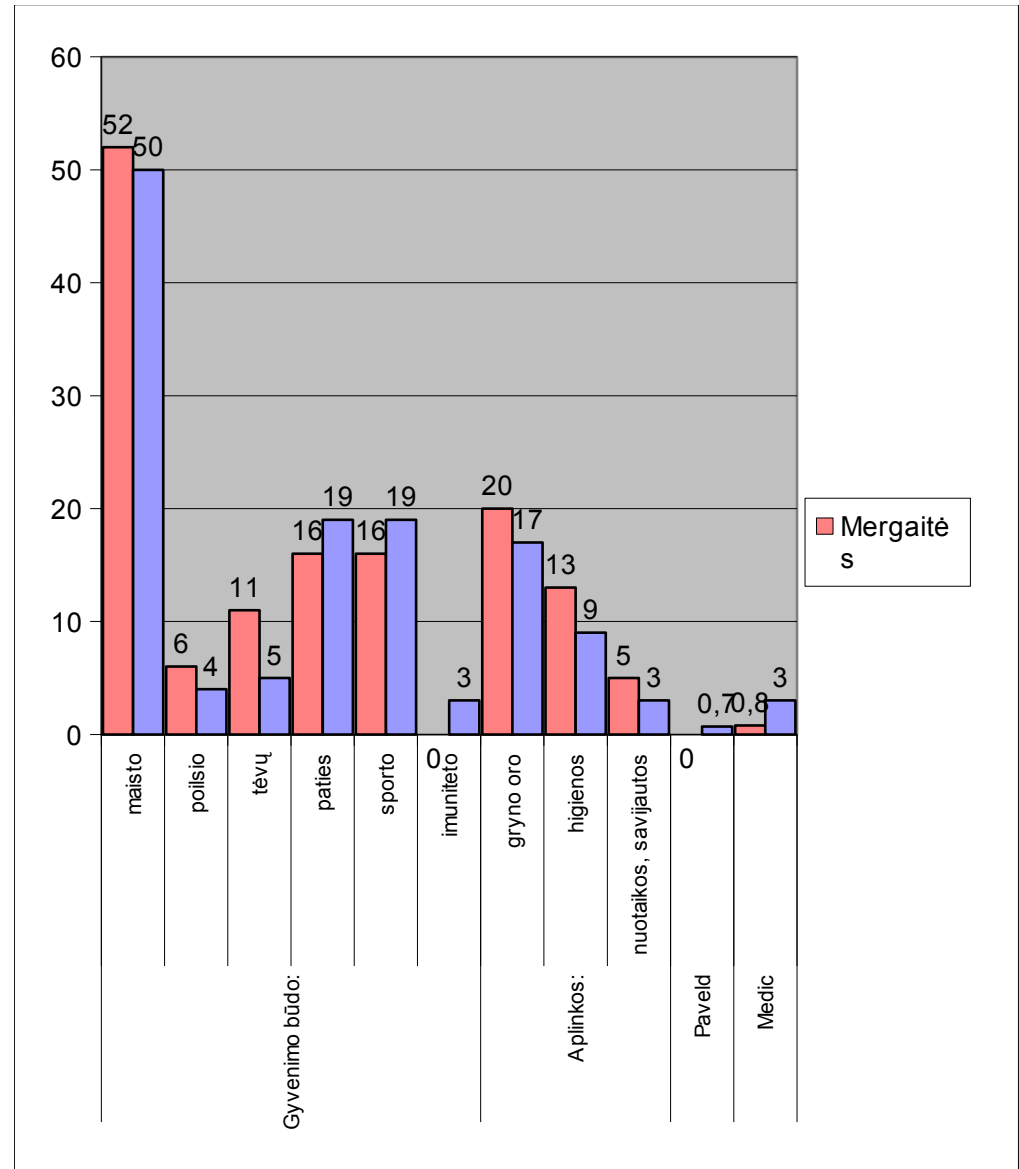
	Berniukai														Iš viso	Proc.
	1a	1b	1c	1d	2a	2b	2c	2d	3a	3b	3c	4a	4b	4c		
Klasėje mokinių	8	13	8	8	11	12	19	12	12	12	9	7	12	7	150	
Dalyvavo mokinių tyrime	8	13	7	8	10	12	16	12	12	8	7	6	10	7	136	
3. Kaip tavo šeima stengiasi gyventi sveikai?																
Sveikai maitinasi	8	10	4	9	4	9	16	4	10	4	7	5	8	3	101	74
Neturi žalingų įpročių		8	1							4					13	10
Tausoja regėjimą		1													1	0,7
Gerai pailsi		1		1			1								3	2
Sportuoja					4	5	7	10	10	1				2	39	27
Geria vitaminus							1								1	0,7
Būna gryname ore			2	4					10	1					17	13
Grūdinasi															0	0
Laikosi asmens ir aplinkos švaros					2		4	1			1	1	2	2	13	10
Saugo vienas kitą															0	0
Neleidžia žaisti žiaurių žaidimų									1						1	0,7
Lankosi pas gydytojus															0	0
Dirba										3					3	2

JONAVOS PRADINĖ MOKYKLA
TYRIMO "SVEIKATA. KAS TAI?" REZULTATŲ SUVESTINĖ
2012 M.

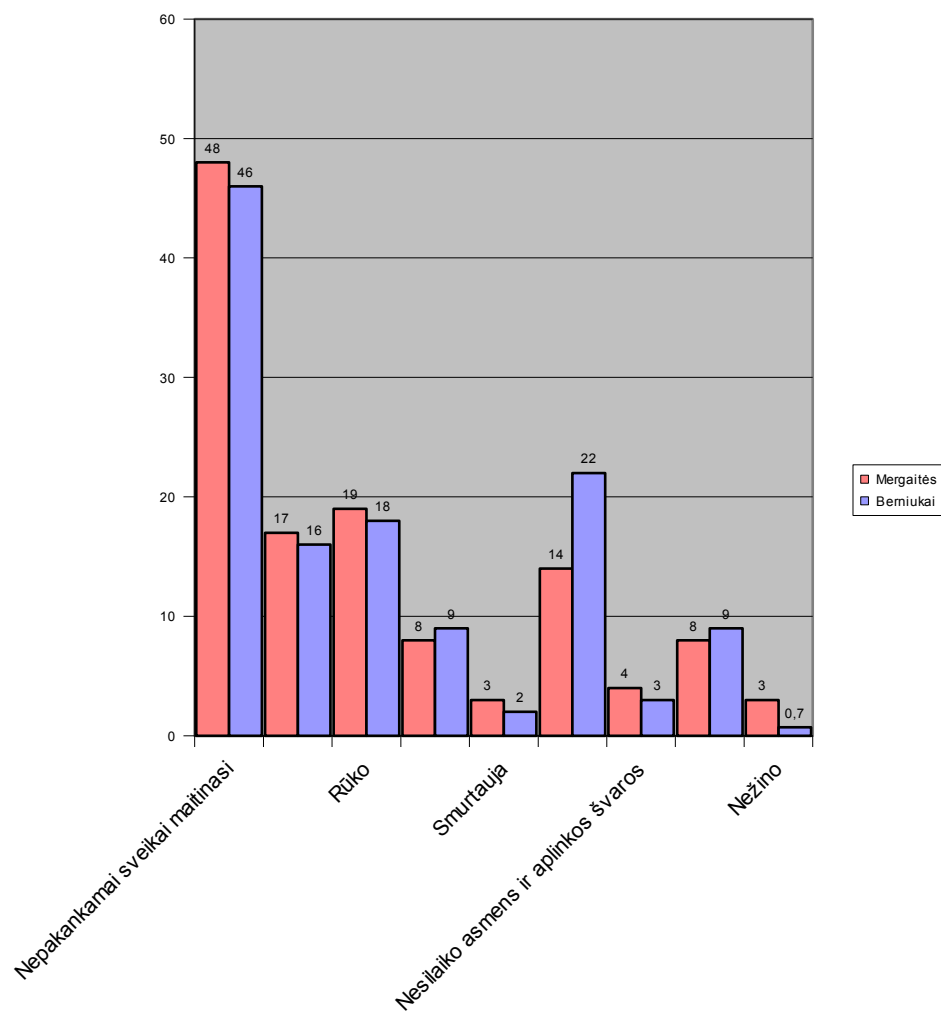
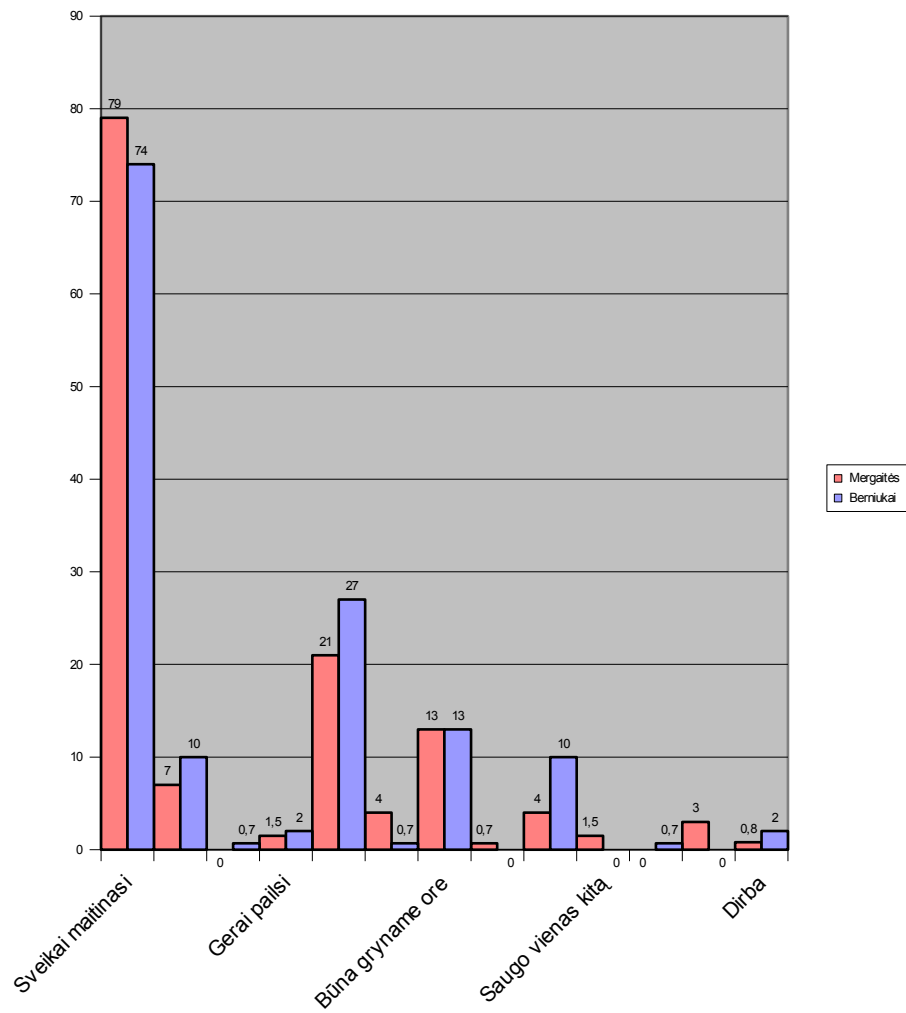
1. Kas yra sveikata?



2. Nuo ko priklauso sveikata?



JONAVOS PRADINĖ MOKYKLA
TYRIMO "SVEIKATA. KAS TAI?" REZULTATŲ SUVESTINĖ
2012 M.



JONAVOS PRADINĖ MOKYKLA
TYRIMO "SVEIKATA. KAS TAI?" IŠVADOS
2012 M.

Tyrimo rezultatai parodė, jog mokyklos mokiniai dar nesuvokia visumos veiksnių įtakojančių žmogaus sveikatą. 268 tiriamieji (100 proc.) sveikatą sieja su fizine žmogaus sveikata. 74 tiriamieji (28 proc.) savo atsakymuose nurodė, jog bendrai žmogaus sveikatai įtakos turi psichikos sveikata, ir tik 1 mokinytis (0,3 proc.) - socialinė sveikata.

Pasiūlymai mokinių ugdomosios veiklos tobulinimui:

- * mokinių amžių atitinkančiais metodais plėsti mokinių sveikos gyvensenos supratimą;
- * skatinti, kad įgytos žinios padėtų mokiniams ir jų šeimoms gyventi sveikiau;